

Munhygien vid cytostatikabehandling och/ eller stamcellstransplantation

För den grupp patienter som behandlas med cytostatika och/ eller strålning och är hematologiskt sjuka är en god munhygien viktig för att undvika komplikationer i form av infektioner och/ eller blödningskomplikationer.

Vid cytostatikabehandling och stamcellstransplantation är det vanligt att skador på slemhinnan uppstår. Symtom brukar uppträda ca 2-4 dagar efter cytostatikabehandling och ca 7-10 dagar efter stamcellstransplantation:

- Muntorrhet och förändringar av salivens konsistens.
- Rodnad, sveda på tunga och slemhinnor. (Vilket kan vara svampinfektion).
- Vitaktig slemhinna och en känsla av beläggning och strävhet. (Vilket kan vara svampinfektion).
- Sår och blåsor i munnen.

Om problem i munnen uppstår är det viktigt att du talar om det för vårdpersonalen!

Munhygien:

Du ska använda skonsamma munvårdsartiklar och rengöra tänderna varsamt.

- Extra mjuk tandborste TePe Special Care
- Mild tandkräm utan ”skummande” effekt. **Zendium** Sensitive, Proxi-dent tandkräm (för torr och känslig mun), Salutem.
- Extra fluor, Dentan 0,2% NaF. 10ml lösning för sköljning 1 min, spottas sedan ut. 2 gånger per dag.



TePe Special Care



TePe Nova Extra mjuk

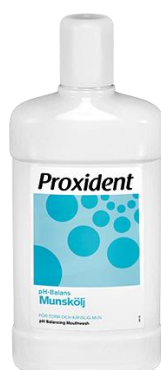


Efter måltid, skonsam rengöring av munslemhinna:

Skölj med **Natriumklorid, NaCl 0,9%** (fysiologiskt koksalt) efter måltid. Det löser upp segt slem och saliv samt avlägsnar matrester som lätt fastnar på slemhinnan i munnen. Salthalten i lösningen motsvarar kroppens egen saltbalans. Är skonsamt för slemhinnan.

Proxident Oral rengöring är en mild produkt, fri från tillsatta smakämnen. Används för att lösa slem och smörja munslemhinnan. Kan användas som sköljmedel eller appliceras med Proxident muntork.

Eller skölj med **Proxident pH Balans** som balanserar pH-värdet, ger en svalkande känsla vilket lindrar besvär vid torr och känslig mun, t.ex. vid inflammation i munslemhinnan. Har slemlösande effekt. Innehåller salter (bikarbonat) som finns naturligt i saliven.

**NaCl 0,9% (Koksalt-lösning)****Proxident Oral rengöring****Proxident pH Balans**

Torra munslemhinnor:

Återfukta torra munslemhinnor för att förebygga skav samt underlätta att svälja föda vid måltid.

Exempel på några produkter med smörjande effekt:



Proxident Munfuktgel



Proxident Solrosolja

Tips! Du kan gärna fukta (dricka eller skölja) munnen med lite vatten innan du använder produkterna för en jämnare fördelning på slemhinnan.

Använd med fördel innan måltid, då det kan vara lättare att svälja födan!

Läppvård:

Var noga med att smörja läpparna flera gånger per dag för att förhindra sprickor och sår.

Produkter utan lanolin (ullfett):

- Karbamid 2% Essex kräm APL. Vårdande kräm för torr hud.
- Vit vaselin.

Produkter med lanolin (ullfett):

- Decubal basic Lips & Dry Spots balm
- Decubal Original Clinic Cream. Vårdande kräm för torr hud
- Bepanthen Salva, vårdar och förebygger torr, irriterad hud. Främjar hudens uppbyggnad, vid självsprickor, mindre ytliga brännsår.



Viktigt!

Undvik rökning då det förvärrar problemen i munslimhinnan!